

Propozycje logopedy

Dla najmłodszych -9-trochę teorii i porad

Jak wspomagać rozwój mowy ?

1. Karm piersią - podczas jedzenia mleka mamy dziecko naturalnie ćwiczy mięśnie aparatu artykulacyjnego.
2. Rozszerzaj dietę metodą BLW- kiedy dziecko już samo siedzi jedząc stałe pokarmy również ćwiczy aparat mowy, a dodatkowo ćwiczy koordynację ręka-oko i prawidłowy chwyt.
4. W miarę możliwości nie stosuj smoczków, butelek - a po pierwszych urodzinach pożegnajcie gumowego przyjaciela
5. Zamiast niekapków używaj Doidy cup w domu, a na spacerach bidonu ze słomką (zwróć uwagę żeby rurka była na środku warg i żeby maluch jej nie gryzł).
5. Stosuj tzw. „kąpiel słowną”- „kap” dziecko w słowach. Wykonując daną czynność opowiadaj dziecku o tym, co robisz np.: " Założymy bluzkę. Tak, ta bluzka jest czerwona. Na tej bluzce jest pies. Pies robi hau. Najpierw włożymy lewą ręką, a później drugą" itd. Oczywiście, mówimy w taki sposób jak czujemy, nie sztucznie. Mówimy w miarę powoli, używamy naturalnej intonacji.
6. Przy malutkim dziecku pochylaj się bardzo blisko - na wyciągnięcie jego rączek. Pozwalajmy badać swoją twarz. Nazywajmy części twarzy.
7. Karmiąc butelką bierz dziecko na ręce i podczas karmienia również do niego mów .
9. Staraj się aby otoczenie było ciekawe i stymulujące.
10. Od samego początku używajmy onomatopei czyli wyrażeń dźwiękonaśladowczych, to od tego niewinnego „miau” dzieci zaczynają mówić. Bardzo polecam [książki wspierające rozwój mowy](#).

Jak jeszcze wspomagać rozwój mowy

10. Mów do dziecka jak do dorosłego człowieka - nie spieszczajmy „ziałus ciapećke Malcinku” .
11. Powtórz po dziecku prawidłowo, ale nie wymagaj powtórzenia - „Mama, mam pępa” „Tak, masz pępek”.
12. Podpieraj słowo gestem - również kiedy dziecko coś pokazuje nazywaj to.
13. Motywuj do mówienia - nie przerywaj kiedy mówi.
14. Czytaj dużo książek - najpierw dziecko posiada słownik bierny, a dopiero później czynny, czyli najpierw zacznie rozumieć dane słowo, a później zacznie je mówić
16. Śpiewaj dziecku - nawet jeżeli nie masz głosu, ono i tak uważa, że robisz to lepiej niż Monika Brodka. Świetne są wierszyki i piosenki z pokazywaniem.
17. Śpiewaj razem z dzieckiem - doskonałe na pierwsze piosenki są zabawy z Dudu i Bibi. Tam znajdziesz spersonalizowane piosenki wspierające rozwój dziecka
17. Dmuchaście, chuchaście i parskaście - wygłupiaście się przed lustrem.
18. Stosuj pytania otwarte, czyli takie pytanie, na które nie da się odpowiedzieć „tak” lub „nie” (nie dotyczy mam dwulatków:)
19. Woź dziecko w wózku przodem do siebie i rozmawiaście, śpiewajcie i opowiadajcie.
20. Ćwiczcie dłonie - precyzyjne ruchy rąk, czyli mała motoryka ma ogromny wpływ na rozwój mowy. Pola ruchowe ręki oraz narządów artykulacyjnych znajdują się w sąsiadujących okolicach w korze mózgowej (A. Regner). /BLW!!!/
21. Jeżeli Twoje dziecko jest dwujęzyczne zawsze mów do niego w swoim ojczystym języku, a tata w swoim.

Jeśli masz wątpliwości co do rozwoju mowy swojego dziecka zapisz się na konsultację do logopedy.

Kilka zabaw logopedycznych na wesoło

<https://youtu.be/Lod1r88h61I>

https://youtu.be/V_SHb18DxDw

moje dziecko jeszcze nie mówi

https://youtu.be/As9IP_riGnA

<https://youtu.be/C3WUo4Bzvug>

https://youtu.be/_xqRiLONhfI

Pozdrawiam Iwona Filocha

Korzystałam z youtube